ADMTEC Instituto de Administração e Tecnologia

CONCURSO PÚBLICO

PEDRA (PE) | NÍVEL SUPERIOR TARDE

CADERNO DE QUESTÕES OBJETIVAS

NUTRICIONISTA

ATENÇÃO!

Verifique se as informações descritas neste Caderno de Questões Objetivas coincidem com o registrado no topo de cada página e com o seu Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique o fiscal de sala para que sejam tomadas as devidas providências.

INFORMAÇÕES GERAIS:

1. Você receberá do fiscal de sala o material descrito a seguir:
    a. este Caderno de Questões Objetivas, com 30 (trinta) questões de múltipla escolha;
    b. um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetivas formuladas na prova.
2. Ao receber o Cartão de Respostas você deve:
    a. conferir seu nome e número de inscrição;
    b. ler atentamente as instruções para a marcação das respostas das questões objetivas;
    c. assinar o Cartão de Respostas, no espaço reservado, com caneta de cor azul ou preta.
3. As questões são identificadas pelo número que se situa antes do seu enunciado.
4. Durante a aplicação da prova não será permitido:
    a. qualquer tipo de comunicação entre os examinandos;
    b. levantar da cadeira sem a devida autorização do fiscal de sala;
    c. portar aparelhos eletrônicos, tais como telefone celular, notebook, receptor, gravador ou máquina fotográfica ou equivalente.
5. Não será permitida a troca do Cartão de Respostas por erro do candidato.
6. Reserve tempo suficiente para marcar seu Cartão de Respostas.
7. Para fins de correção do Cartão de Respostas, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no Cartão de Respostas.
8. No Cartão de Respostas, para cada questão, assinale apenas uma opção, pois atribuir-se-á nota zero a toda questão com mais de uma opção assinalada, ainda que dentre elas se encontre a correta.
9. O Cartão de Respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
10. Quando terminar sua prova, você deverá, OBRIGATORIAMENTE, entregar o Cartão de Respostas devidamente preenchido e assinado ao fiscal da sala. Aquele que descumprir esta regra será ELIMINADO.

Não folheie a prova antes da autorização do fiscal

NOME:	
INSCRIÇÃO:	
CPF:	

Para mais informações, acesse nosso site www.admtec.org.br

www.pciconcursos.com.br

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
Questões de 1 a 20

1 • Leia as afirmativas a seguir:

I. As gorduras ou lipídeos são os principais fornecedores de energia para o organismo, além dos carboidratos.

II. A alimentação deve desconsiderar as necessidades alimentares especiais do indivíduo, sempre privilegiando o consumo excessivo de gorduras saturadas, sal e açúcar.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

2 • Leia as afirmativas a seguir:

I. Alterações naturais nos mecanismos de defesa do organismo ou dificuldades no processo de mastigação e deglutição podem tornar a pessoa idosa mais suscetível a complicações decorrentes do consumo de alimentos, o que reforça a necessidade de cuidados diários para preparar refeições seguras.

II. Planejar as refeições e utilizar medidas corretas durante o preparo dos alimentos pode contribuir para a satisfação do idoso com a alimentação, evitando riscos de acidentes e danos à saúde, principalmente para quem já se encontra em idade mais avançada, e, ao mesmo tempo, permite atender aos princípios de uma alimentação saudável.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

3 • Leia as afirmativas a seguir:

I. As atividades de Educação em Saúde estimulam a prevenção de doenças através de ações educativas.

II. A alimentação saudável para crianças nas fases pré-escolar e escolar deve excluir alimentos de diferentes grupos e ser rica em lipídios e carboidratos, distribuindo-os em no máximo duas refeições e um lanche por dia.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

4 • Leia as afirmativas a seguir:

I. A alimentação e nutrição constituem-se requisitos básicos para a promoção e a proteção da saúde.

II. A alimentação inadequada na infância e na adolescência, além do estado nutricional, não compromete a saúde ao longo da vida nem leva ao risco de surgimento de doenças crônicas, como hipertensão.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

5 • Leia as afirmativas a seguir:

I. O idoso, durante o dia, deve realizar no máximo duas refeições, evitando-se pequenos lanches. Essa distribuição estimula o funcionamento do intestino e evita que se coma fora de hora.

II. A Estratégia Saúde da Família busca elevar o potencial de aprofundar os princípios da atenção básica.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

6 • Leia as afirmativas a seguir:

I. A fim de estimular o funcionamento do intestino, o idoso, durante o dia, deve realizar no máximo duas refeições, evitando o consumo de fibras e vitaminas.

II. São exemplos de aminoácidos, entre outros, os seguintes: Alanina, Arginina, Aspartato, Asparagina, Fenilalanina, Glicina, Hidrocarboneto e Glutamato.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

7 • Leia as afirmativas a seguir:

I. A alimentação saudável para crianças nas fases pré-escolar e escolar pode incluir feijão com arroz.

II. Entende-se por alimentação adequada e saudável a prática alimentar inapropriada ao se considerar os aspectos biológicos e socioculturais dos indivíduos, bem como o uso insustentável do meio ambiente.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

8 • Leia as afirmativas a seguir:

I. A ingestão de carboidratos evita que as proteínas dos tecidos sejam usadas para o fornecimento de energia.

II. O estômago é capaz de secretar enzimas e ácido, permitindo desempenhar suas funções digestivas.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

9 • Leia as afirmativas a seguir:

I. Na fase pré-escolar, a alimentação da criança deve incluir alimentos de diferentes grupos alimentares.

II. O aleitamento materno é a mais sábia estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança e constitui a mais sensível, econômica e eficaz intervenção para redução da morbimortalidade infantil.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

PCI CONCURSOS

www.pciconcursos.com.br

10 • Leia as afirmativas a seguir:

I. O leite materno contém os nutrientes essenciais para o crescimento e o desenvolvimento da criança pequena.

II. Os hábitos alimentares são formados por meio de complexa rede de influências genéticas e ambientais.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

11 • Leia as afirmativas a seguir:

I. A informação sobre nascidos vivos é utilizada nas atividades de planejamento da assistência ao parto.

II. O aleitamento materno é uma importante estratégia para garantir a alimentação da criança, pois essa prática eleva a taxa de glicose no sangue do recém-nascido e reduz a sua capacidade de absorver vitaminas, proteínas e carboidratos.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

12 • Leia as afirmativas a seguir:

I. A alimentação deve estar em desacordo com as necessidades de cada fase do curso da vida, devendo também desconsiderar as necessidades alimentares especiais do indivíduo.

II. Conforme a fruta amadurece, ela se torna mais doce porque a sacarose se transforma em glicose e frutose.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

13 • Leia as afirmativas a seguir:

I. Quando comparado com leites de outras espécies, o leite humano é mais bem digerido pelo recém-nascido.

II. O excesso de consumo de proteína pode causar prejuízos, como a sobrecarga de trabalho no fígado e nos rins.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

14 • Leia as afirmativas a seguir:

I. Chegando ao aparelho respiratório, os alimentos são arrastados pelo sangue e pela linfa, e gradualmente distribuídos às várias regiões do organismo.

II. A alimentação e a nutrição de qualidade são formas de promover a qualidade de vida e a cidadania.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

15 • Leia as afirmativas a seguir:

I. A alimentação e a nutrição constituem-se requisitos básicos para a promoção e a proteção da saúde.

II. A partir dos seis meses, a alimentação complementar aproxima a criança dos hábitos alimentares da família.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

16 • Leia as afirmativas a seguir:

I. O nutricionista deve compreender que a alimentação deve estar em desacordo com as necessidades nutricionais de cada fase do curso da vida do indivíduo.

II. Tornar o ambiente da cozinha e o local de refeições mais adequado e agradável para conferir maior conforto, segurança e autonomia no dia-a-dia das pessoas idosas é uma medida que tem impacto negativo na auto-estima, no preparo das refeições e no estabelecimento do prazer à mesa desses indivíduos.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

17 • Leia as afirmativas a seguir:

I. A alimentação e a nutrição de qualidade possibilitam o crescimento e o desenvolvimento humano.

II. Ainda que a pessoa idosa tenha dificuldade de mastigar, os alimentos sólidos não devem ser picados ou amassados, pois essa prática reduz o valor nutricional dos alimentos.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

18 • Leia as afirmativas a seguir:

I. As proteínas são compostas de carbono, hidrogênio, nitrogênio, oxigênio e quase todas apresentam enxofre.

II. A concentração de gordura no leite diminui no decorrer de uma mamada. Assim, o leite do final da mamada é mais pobre em energia (calorias) e sacia menos a criança.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

19 • Leia as afirmativas a seguir:

I. A alimentação da criança nas fases pré-escolar e escolar deve ser rica em carboidratos, sal e açúcares, evitando o consumo de vitaminas e outros nutrientes.

II. O desenvolvimento de habilidades pessoais em alimentação e nutrição deve desconsiderar a visão da educação alimentar e nutricional como processo de diálogo entre profissionais de saúde e a população.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

www.pciconcursos.com.br

20 • Leia as afirmativas a seguir:

I. As proteínas fibrosas têm formato cilíndrico, apresentam alta solubilidade em água e possuem funções estruturais (por exemplo: Colágeno e Tanino).

II. O leite materno é capaz de suprir sozinho as necessidades nutricionais da criança nos primeiros seis meses.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

CONHECIMENTOS GERAIS

Questões de 21 a 30

21 • Leia as afirmativas a seguir:

I. Luíza pagou R$ 13.600,00 por uma pilha de pallet. Alguns meses depois, devido a dificuldades financeiras, vendeu o lote de pallet por R$ 10.200,00. Com isso, podemos afirmar que ela teve uma perda de 25% sobre o valor da compra.

II. A raiz quadrada de 961 corresponde a 36.

III. Luíza precisa ler um livro de 1.012 páginas. Se ela leu 644 páginas nos 7 primeiros dias, precisará de pelo menos mais 4 dias, mantendo a velocidade anterior, para concluir a leitura de todo o livro.

Marque a alternativa CORRETA:

a) Nenhuma afirmativa está correta.

b) Apenas uma afirmativa está correta.

c) Apenas duas afirmativas estão corretas.

d) Todas as afirmativas estão corretas.

22 • Leia as afirmativas a seguir:

I. Luíza comprou uma sandália por R$ 38,00. Ela se enganou e deu ao vendedor uma nota de R$ 20,00 e outra de R$ 5,00. O vendedor distraído deu o troco como se Luíza lhe tivesse dado duas notas de R$ 20,00. Com isso, podemos afirmar que o prejuízo do vendedor foi inferior a R$ 4,00.

II. Considere 3 cubos. O cubo 1 possui aresta de 23cm. O cubo 2 possui aresta de 34cm. O cubo 3 possui aresta de 45cm. Se todos os cubos possuem 50% do seu volume preenchido com água, é correto afirmar que a quantidade de água somada dos 3 cubos será inferior a 70 mil centímetros cúbicos de água.

III. Um reservatório em formato de cubo com aresta de 2,5m foi reformado e teve seu volume aumentado em 12%. Assim, é correto afirmar que o referido reservatório passou a ter um volume superior a 17m³.

Marque a alternativa CORRETA:

a) Nenhuma afirmativa está correta.

b) Apenas uma afirmativa está correta.

c) Apenas duas afirmativas estão corretas.

d) Todas as afirmativas estão corretas.

23 • Leia as afirmativas a seguir:

I. Luíza acaba de comprar um imóvel no valor de R$ 189.400,00. Após pagar 3/5 desse valor à vista, ela optou por parcelar o restante em 12 parcelas iguais e sem juros. Assim, é correto afirmar que o valor de cada parcela a ser paga por Luíza deverá ter um valor inferior a R$ 6.512,40 e superior a 6.489,20.

II. Em um caminhão há 850 quilos de alimentos. Desse total, 1/7 do peso corresponde a arroz e 2/7 do peso correspondem a feijão. O restante do peso corresponde a trigo. Assim, é correto afirmar que nesse caminhão há mais de 491 quilos de trigo.

III. Luíza realizou um investimento no valor de R$ 3.700 em um banco. Após 1 ano, ela observou que o seu investimento apresentou rendimentos da ordem de 3%, acumulando, assim, um montante de R$ 3.811.

Marque a alternativa CORRETA:

a) Nenhuma afirmativa está correta.

b) Apenas uma afirmativa está correta.

c) Apenas duas afirmativas estão corretas.

d) Todas as afirmativas estão corretas.

24 • Leia as afirmativas a seguir:

I. Em uma fábrica, sabe-se que o custo do xarope Y representa 2/5 do custo do refrigerante X. Se o custo do xarope Y for aumentado em 1/4, e os demais custos de fabricação do refrigerante X permanecerem constantes, então o custo total do refrigerante X terá um acréscimo de 16,5%.

II. Luíza comprou uma mochila nova e obteve um desconto de 40% sobre o preço inicial do item. Sabendo que o valor original do produto era de R$ 190, é possível afirmar que Luíza deverá pagar menos de R$ 120 pelo item.

III. Um terreno em formato de quadrado com todas as arestas medindo 17,5m tem 45% da sua área ocupada por um jardim. Diante dos dados apresentados, é correto afirmar que o referido jardim possui área superior a 130m².

Marque a alternativa CORRETA:

a) Nenhuma afirmativa está correta.

b) Apenas uma afirmativa está correta.

c) Apenas duas afirmativas estão corretas.

d) Todas as afirmativas estão corretas.

25 • Leia as afirmativas a seguir:

I. Um capital aplicado durante 7 meses, a uma taxa de juros compostos de 1% ao mês, renderá juros superiores a 9,6% no período.

II. Luíza possui uma dívida de R$ 1.300 que está atrasada há 1 mês. Se no momento em que ela decidiu quitar a dúvida foram cobrados juros de 0,91%, então é correto afirmar que Luíza pagou mais de R$ 1.380 para quitar a dívida.

III. Um capital de R$ 1.000, aplicado por 1 mês a uma taxa de 1,50% ao mês, renderá R$ 15 de juros e acumulará um montante de R$ 1.015 no período.

Marque a alternativa CORRETA:

a) Nenhuma afirmativa está correta.

b) Apenas uma afirmativa está correta.

c) Apenas duas afirmativas estão corretas.

d) Todas as afirmativas estão corretas.

LÉXICO E LEXICALIZAÇÃO

O Léxico é entendido como o conjunto de palavras de uma língua, dispostas em categorias tais como o Substantivo, o Pronome, o Verbo, o Adjetivo, o Advérbio, o Artigo, a Conjunção e a Preposição, numa língua como o Português Brasileiro.

Cada item pertencente a essas categorias representa a lexicalização de um conjunto de traços. Isso torna sem sentido assumir que um Substantivo gera um Advérbio, um Advérbio gera uma Preposição e assim em diante, como se assume comumente nos estudos sobre a gramaticalização.

Durante a aquisição do Léxico, nós provavelmente adquirimos

PCI Concursos

www.pciconcursos.com.br

primeiro as categorias e subcategorias cognitivas, tanto quanto a habilidade de combiná-las em diferentes padrões, reunidas nas palavras por convenções sociais. A Lexicalização é o processo de criação das palavras, por meio da etimologia (lexicalização ocorrida na língua-fonte), neologia (lexicalização ocorrida na língua-alvo), derivação (lexicalização ocorrida no interior da língua alvo, por meio do desdobramento de itens previamente existentes), ou por meio de empréstimo lexical (lexicalização ocorrida por contacto linguístico).

Em suma, Lexicalização e Léxico devem ser entendidos num continuum, que vai da cognição pré-verbal para a expressão verbal, da língua-enérgeia para a língua-érgon, interpretando dessa maneira os conceitos formulados por Wilhelm von Humboldt.

(CASTILHO, A. T. Entrevista. Adaptado. Trecho extraído de: http://bit.ly/303TUme)

26 • Com base no texto 'LÉXICO E LEXICALIZAÇÃO', leia as afirmativas a seguir:

I. As categorias de uma língua como o português brasileiro, conforme pontua o autor, definem como o léxico será organizado pelos falantes.

II. Como sugere o texto, os estudos sobre a gramaticalização levam em conta um conjunto de traços, principalmente a etimologia, para definir a mudança de categoria gramatical.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

27 • Com base no texto 'LÉXICO E LEXICALIZAÇÃO', leia as afirmativas a seguir:

I. O autor elabora uma exegese de base linguística que explicita a concepção do que é o Léxico e seu processo de aquisição, assim como a Lexicalização (processo de criação das palavras).

II. Assim como sugere o autor, a forma estrutural da palavra (prefixação e sufixação) se comporta a partir da capacidade que tem a pessoa humana de, por meio das convenções sociais, alterar o Léxico.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

28 • Com base no texto 'LÉXICO E LEXICALIZAÇÃO', leia as afirmativas a seguir:

I. Por meio das convenções sociais, é possível desenvolver a habilidade de combinar os diferentes padrões cognitivos que definem a aquisição do léxico de uma língua.

II. Pode-se inferir que o léxico de uma língua é constituído, do ponto vista da organização gramatical, por categorias que levam em consideração traços presentes no interior delas.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

29 • Com base no texto 'LÉXICO E LEXICALIZAÇÃO', leia as afirmativas a seguir:

I. A etimologia, a neologia, a derivação e o empréstimo lexical são processos que ocorrem, conforme sugere o autor, tanto na forma estrutural (prefixação e sufixação) como na base semântico-pragmática do vocábulo.

II. Os neologismos, como indica o texto, são a forma mais original de promover a lexicalização de uma língua como o português brasileiro.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

30 • Com base no texto 'LÉXICO E LEXICALIZAÇÃO', leia as afirmativas a seguir:

I. Depreende-se do texto que a Lexicalização pode ocorrer por meio de quatro processos perenes que são a etimologia (lexicalização ocorrida na língua-fonte), a neologia (lexicalização ocorrida na língua-alvo), a derivação (lexicalização ocorrida no interior da língua mãe, por meio do desdobramento de itens previamente existentes), ou por meio de empréstimo lexical (lexicalização ocorrida por contacto linguístico).

II. Já que Lexicalização e Léxico devem ser entendidos num continuum, da cognição pré-verbal para a expressão verbal, pode-se deduzir que a palavra preexiste a qualquer forma de interação.

Marque a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras.

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

PCI Concursos

www.pciconcursos.com.br

RASCUNHO

PCI Concursos

www.pciconcursos.com.br